



פרשת מקץ

נושא השבוע: חלומות

מה בפרשה

- **יוסף עולה לגדולה** – פרעה חלם שני חלומות ולא מצא להם פותר, ואז זכר שר המשקים את יוסף. הוא סיפר לפרעה מה שקרה לו בבית הסוהר ופרעה שלח לקרוא ליוסף. יוסף פתר את חלומותיו של פרעה ויעץ לו איך להינצל מהסכנה הצפויה לכל העם בשנות הרעב שיבואו. פרעה שם את יוסף על כל ארץ מצרים. וכך בשנות השובע שמר יוסף מזון ובשנות הרעב מכר למצרים את הבר שאגר באסמים.
- **יוסף ואחיו נפגשים במצרים** – בעקבות הרעב ירדו בני יעקב למצרים. אבל לא הכירו את יוסף. יוסף העמיד פנים שהוא חושד בהם בריגול ודרש את בנימין. לפני שעזב הניח גביע זהב באמתחתו והאשים אותו בגניבה. הוא פסק שהגנב ישאר אצלו כעבד.

נושא השבוע

בפרשת מקץ מסופר איך עלה יוסף לגדולה בארץ מצרים לאחר שהצליח **לפתור** את חלומותיו של פרעה, וזאת לאחר שנכשלו במשימה זו חרטומי מצרים (החרטומים הם הקוסמים שהיו בקיאים ומיומנים באומנות **פתרון החלומות**). בחלומותיו של פרעה תופסים מקום מרכזי **הבקר** (פרות) ו**הדגנים** (שיבולים), אלו ממאפייניה הבולטים של כלכלת מצרים. יוסף הזהיר מפני **רעב** של שבע שנים שיתרחש לאחר שבע שנות **שובע**, ויעץ לפרעה איך להינצל מן הרעב באמצעות **אגירת מזון** באסמים.





תפילה

לפי המסורת, בלילה לפני שהולכים לישון, אומרים

תפילה הנקראת: 'קריאת שמע על המיטה':

"ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם

המפיל חבלי שינה על עיני ותנומה על עפעפי.

יהי רצון מלפניך ה' אלוהי ואלוהי אבותיי

שתשכיבני לשלום

ותעמידני לחיים טובים ולשלום

ואל יבהלוני רעיונותיי וחלומות רעים והרהורים רעים

ותהי מיטתי שלמה לפניך והאר עיני פן אשן המוות."

(מתוך קריאת שמע על המיטה, מן הסיידור)

ביאורי מילים:

מפיל חבלי שינה – גורם לי להירדם

תנומה – שינה קלה

והאר פני – שאתעורר בבוקר

קריאה ודין

בתחילת הלימוד יש להבהיר כי זה אינו מדרש, אך זהו קטע תפילה המהווה חלק מסדר היום במסורת היהודית וכדאי להכירו.

ניתן לפתוח את הדיון בשאלה: האם אתם חולמים חלומות רעים? על מה?

מה לדעתכם אפשר לעשות כדי שכל החלומות שלנו יהיו חיוביים?

באילו תחומים נוגעת התפילה? בתפילה מוצגת בקשה מאלוהים שיעזור לנו להירדם בקלות. מי שחווה פעם נדודי שינה מבין איזו ברכה טמונה בהירדמות קלה. בקשות נוספות: שהשינה תהיה טובה, כלומר נעימה ויעילה, שהחיים ככלל יהיו טובים (יתכן כי אמירה זו מצביעה על תרומתה של שינה טובה להצלחה ביום שאחרי), שלא יהיו חלומות רעים ושנקום בבוקר.

האם יש קשר בין הבקשה לחיים טובים, לבין הבקשה לשינה ללא חלומות רעים? יתכן כי מחשבות שליליות ופחדים בלילה משפיעים על מחשבותינו ביום - ובסופו של דבר גם על התנהגותינו, ואולי ההיפך...

