

פרשת וישלח



חרדות

בתחילת פרשתנו מתכונן יעקב למפגש עם אחיו עשיו. יעקב חושש מאוד ממפגש זה, אמנם השניים לא ראו זה את זה שנים רבות, אך בפעם האחרונה שהיו יחד גנב יעקב את ברכתו של עשיו ולאחר המעשה ברח מהבית כדי שעשיו לא יתנקם בו.

יעקב חושש ממפגש זה ובצדק, למרות השנים הרבות שחלפו מאותה מריבה, הוא אינו יודע בביטחון שעשיו סולח לו, ומי יודע מה תהיה תגובתו.

כמו יעקב, גם אנו פעמים רבות חוששים מהלא נודע: ממפגש עם חברים חדשים, עם מורה חדש, ממבחן, מביקור אצל הרופא. החשש יכול להיות גם מחוויה לא נעימה שכבר עברנו ושאלנו יודעים שעומדת להתרחש שוב, למשל ביקור אצל רופא שיניים לצורך עקירה...

חרדה היא תחושה טבעית, אך בין אם היא מוצדקת ובין אם לא, ברור כי אינה תורמת לנו. כדרך לפיתרון, ננסה להרגיע את עצמנו ולחשוב בצורה הגיונית על המצב, לפחות במקרים שהחרדה אינה מוצדקת, אולי כך נוכל להירגע....



במדור מכתבים מחידקל

במכתב השבועי מופיעה סיטואציה מאוד לא נעימה: איום של תלמיד על תלמיד אחר. לצערנו תופעה זו אינה נדירה בבתי הספר, ותלמידים רבים יכולים לספר כי גם אם לא איימו עליהם אישית – הם יודעים שאיימו על אחרים. מכתב זה מהווה הזדמנות למורה לעסוק בנושא, להזכיר כי כל אחד מאיתנו עלול חלילה לעמוד במצב זה ולהבהיר מה יש לעשות במקרה אמיתי. אפשר באותו הקשר לברר את הפתרונות שאותם בוחן עמית – להשיב באיום על איום או לפנות למורה, מה עדיף? ומה עשוי לסייע יותר לתלמיד?



על המדרש

המשל מתייחס במקור לפחד של עם ישראל מהשונאים שלו, והוא מופיע בקשר לפסוק: "אל תראי תולעת יעקב" (ישעיהו מא, יד). פסוק זה מפורש כך: בני יעקב – אל תראו מאויבכם, הם אמנם נראים בלילה כגחלת אש, אך עם עלות היום, לאחר שאהיה לצדכם ואסייע לכם, תיווכחו לראות שהם חלשים כתולעת ואין בהם כוח לעומתי. אם נשליך את המדרש לעולמנו אשפר לראות בו משל לכל הדברים שמפחידים אותנו. הפחד נוטה לצייר את הדברים בצורה מאיימת יותר ממה שהם באמת.

הצעה לפעילות:

כדאי להעלות בדיון דברים שמהם התלמידים מפחדים (מבחן, חיסון, ילד אלים המציק להם, רופא שיניים ועוד). את כל אלה ניתן לרשום על הלוח תחת "לילה". בטור אחר הנקרא "בוקר" ינסו התלמידים להעלות הצעות, כיצד הדברים המאיימים נראים אחרת כשמסתכלים עליהם ב"אור יום" כלומר בצורה מוארת, ולעתים רצינונית. תלמידים יכולים לתת גם טיפים לתלמידים אחרים כיצד הם למדו להתמודד עם פחדים דומים.



מה בפרשה

- הכנות יעקב לפגישה עם עשיו והפגישה עצמה יעקב ברח מפני עשיו אחיו אל לבן, אחי אמו. שם חי שנים ארוכות, ועכשיו הוא חוזר להיפגש עם עשיו אחיו.
- שינוי שמו של יעקב – אלוהים שינה את שמו של יעקב לישראל.
- קניית חלקה בשכם – מאת בני חמור.
- מעשה דינה – שמעון ולוי נוקמים באנשי שכם על מעשיהם באחותם.
- לידת בנימין ומות רחל – רחל מתה בלידתה את בנה השני בנימין.
- מעשה ראובן
- מות יצחק
- תולדות יעקב ועשו